

# Μικροπλαστικά από υφάσματα

## Πώς πρέπει να αντιμετωπίσουμε αυτή την πρόκληση;

### Συστάσεις<sup>4, 5, 8</sup>

#### Για τους καταναλωτές

- Πλένετε τα ρούχα λιγότερο συχνά
- Προτιμήστε το υγρό απορρυπαντικό αντί για σκόνη, καθώς μειώνει την τριβή και ελαχιστοποιεί την απολέπιση των ινών.
- Η χρήση σύντομων κύκλων πλύσης, χαμηλότερων θερμοκρασιών, μαλακτικών ρούχων και η αποφυγή στεγνώματος στο στεγνωτήριο μπορούν επίσης να βοηθήσουν στη μείωση της απελευθέρωσης μικροπλαστικών.
- Τα πλυντήρια με μπροστινή φόρτωση απελευθερώνουν σημαντικά λιγότερες μικροίνες σε σχέση με τα πλυντήρια με επάνω φόρτωση.



#### Για τη βιομηχανία

- Δημιουργήστε πιο δυνατά νήματα που δεν ρίχνουν πολύ και βιώσιμες ίνες βιολογικής προέλευσης.
- Εξοπλίστε τα πλυντήρια ρούχων με φίλτρα για να δεσμεύσουν μεταξύ 60 και 80% των ινών κατά το πλύσιμο.
- Η Οδηγία για τον Οικολογικό Σχεδιασμό (πολιτικές της ΕΕ) στρέφεται προς την υποχρεωτική χρήση φίλτρων στα πλυντήρια ρούχων.

**Τα μικρότερα φορτία πλύσης οδηγούν σε μεγαλύτερη απελευθέρωση μικροϊνών από υφάσματα πολυεστέρα.<sup>9</sup>**

### Τρόποι πρόληψης της απελευθέρωσης μικροπλαστικών<sup>1, 4</sup>



#### Σχεδιασμός και Παραγωγή

- Χρησιμοποιήστε φυσικές ίνες αντί για συνθετικές.
- Υιοθέτηση εναλλακτικών διαδικασιών παραγωγής
- Εφαρμόστε την πρόπλυση το στάδιο της παραγωγής.

#### Χρήση και Φροντίδα

- Ενσωματώστε αποτελεσματικά φίλτρα στα πλυντήρια ρούχων.
- Αναπτύξτε πιο ήπια, λιγότερο λειαντικά απορρυπαντικά.
- Παροχή κατευθυντήριων γραμμών για την παράταση της διάρκειας ζωής των κλωστοϋφαντουργικών προϊόντων.
- Δώστε στους καταναλωτές τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

#### Απόρριψη και Επεξεργασία στο Τέλος του Κύκλου Ζωής

- Βελτίωση της διαχείρισης των κλωστοϋφαντουργικών αποβλήτων.
- Καθαρίστε τα υπάρχοντα μικροπλαστικά στο περιβάλλον.
- Αποτελεσματική διαχείριση της ιλύος επεξεργασίας λυμάτων.
- Να διασφαλίζεται η σωστή επεξεργασία των λυμάτων.



### Οι πολιτικές της ΕΕ

- Η Στρατηγική της ΕΕ για τα Πλαστικά (2018) και το Σχέδιο Δράσης για την Κυκλική Οικονομία (2020) αναγνωρίζουν τα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα ως τομέα προτεραιότητας για την αντιμετώπιση της ρύπανσης από μικροπλαστικά.
- Η στρατηγική της ΕΕ για βιώσιμα και κυκλικά υφάσματα στοχεύει στην αντιμετώπιση της ακούσιας απελευθέρωσης μικροπλαστικών από συνθετικά υφάσματα, ενώ ταυτόχρονα προωθεί τη μείωση της ταχείας μόδας, την παράταση της διάρκειας ζωής των ενδυμάτων και τη μείωση των υφασμάτων αποβλήτων.