

Microplásticos de textiles

¿Cómo debemos afrontar este desafío?

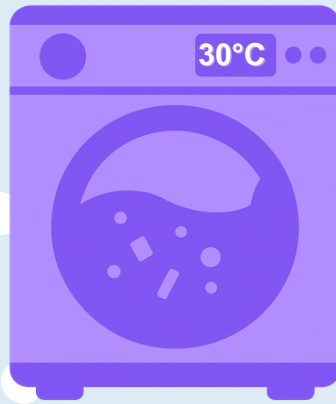
Recomendaciones 4, 5, 8

Para los consumidores

Lavar la ropa con menos frecuencia

Elija detergente líquido en lugar de detergente en polvo, ya que reduce la fricción y minimiza el desprendimiento de fibras.

- El uso de ciclos de lavado cortos, temperaturas más bajas, suavizantes de telas y evitar el secado en secadora también pueden ayudar a disminuir la liberación de microplásticos.
- Las lavadoras de carga frontal liberan significativamente menos microfibras que
- Modelos de carga superior.



Para la industria

Crear hilos más resistentes y con menor pérdida de pelo, y fibras de origen biológico sostenibles.

- Equipar las lavadoras con filtros
- Capturar entre el 60 y el 80 % de las fibras durante el lavado.
- La Directiva de diseño ecológico (políticas de la UE)
- Se está avanzando hacia la obligatoriedad de filtros en las lavadoras.

Las cargas de lavado más pequeñas dan como resultado una mayor liberación de microfibras de las telas de poliéster.⁹

Vías para prevenir la liberación de microplásticos^{1, 4}



Diseño y producción

- Utilizar fibras naturales en lugar de sintéticas.
- Adoptar procesos de fabricación alternativos
- Implementar el prelavado en la etapa de fabricación.

Uso y cuidado

- Integrar filtros eficientes en lavadoras.
- Desarrollar detergentes más suaves y menos abrasivos.
- Proporcionar pautas para prolongar la vida útil de los productos textiles.
- Permitir a los consumidores utilizar productos textiles por más tiempo.

Eliminación y procesamiento al final de la vida útil

- Mejorar la gestión de residuos textiles.
- Limpiar los microplásticos existentes en el medio ambiente.
- Gestionar eficazmente los lodos del tratamiento de aguas residuales.
- Garantizar un tratamiento adecuado de las aguas residuales.



Las políticas de la UE

- La Estrategia de la UE para el Plástico (2018) y el Plan de Acción para la Economía Circular (2020) identifican el sector textil como un sector prioritario para abordar la contaminación por microplásticos.
- La estrategia de la UE para textiles sostenibles y circulares aborda la liberación involuntaria de microplásticos de los textiles sintéticos, y busca frenar la moda rápida, extender la vida útil de las prendas y reducir el desperdicio textil.

Referencias:

7. Barrett, J., Chase, Z., Zhang, J., Banaszak Holl, M.M., Willis, K., Williams, A., Hardesty, B.D. y Wilcox, C. (2020). Contaminación por microplásticos en sedimentos de aguas profundas de la Gran Bahía Australiana. *Frontiers in Marine Science*, 7, 576170. doi:10.3389/fmars.2020.576170

8. Swanberg, Å.S., Nordzell, H. y Hasselström, L. (2019). La Directiva de Ecodiseño como impulsor de la reducción de microplásticos en la ropa de uso doméstico (Informe 6867, enero de 2019). Agencia Sueca de Protección Ambiental <https://www.naturvardsverket.se/4ac403/globalassets/media/publikationer-pdf/ovriga-pub/978-91-620-6867-7.pdf>

9. Volgare, M., De Falco, F., Avolio, R., Castaldo, R., Errico, M.E., Gentile, G., Ambrogio, V. y Cocca, M. (2021). La carga de lavado influye en la liberación de microplásticos de los tejidos de poliéster al afectar la humectabilidad y la tensión mecánica. *Scientific Reports*, 11, 19479. doi:10.1038/s41598-021-98836-6