

# Μικροπλαστικά από υφάσματα

## Το ήξερες;

### Τι σημαίνει αυτό;

- **Μικροπλαστικό<sup>1</sup>:** Θραύσματα, σωματίδια ή ίνες πλαστικού μεταξύ 1nm και 5mm σε διάμετρο. Σημείωση: Δεν υπάρχει νομικός ορισμός προς το παρόν - οι κανονιστικές εργασίες της ΕΕ βρίσκονται σε εξέλιξη.

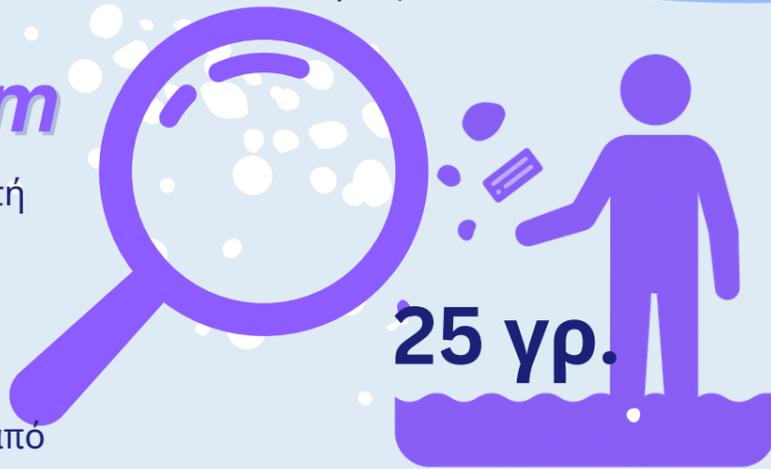
Ø 1nm - 5mm

- **(Υφαντική) ίνα:** Μια εύκαμπτη, λεπτή μονάδα ύλης με υψηλή αναλογία μήκους προς πλάτος, κατάλληλη για χρήση σε υφάσματα.
- **Θραύσμα ίνας:** Ένα μικρό κομμάτι από υφαντικές ίνες. Σημείωση: Τα θραύσματα ινών προκαλούν ανησυχία ως υδρόβιοι ρύποι, καθώς συχνά ονομάζονται λανθασμένα «μικροΐνες».
- **Μικροΐνες:** Συνήθως υφαντικές ίνες με γραμμική πυκνότητα κάτω από 1 decitex ή διάμετρο κάτω από 10 μικρόμετρα (µm). Σημείωση: 1 μικρόμετρο ισούται με 1 εκατομμυριοστό του μέτρου.

Πρωτογενή μικροπλαστικά απελευθερώνονται απευθείας από τα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα: κατά την παραγωγή, το πλύσιμο ή τη χρήση συνθετικών υφασμάτων<sup>4</sup>



Το πολυεστερικό ύφασμα απελευθερώνει θραύσματα ινών<sup>5</sup>



Κάθε άτομο απελευθερώνει περίπου 25 γραμμάρια μικροϊνών υφασμάτων στα επιφανειακά ύδατα κάθε χρόνο<sup>4</sup>



Τα συνθετικά υφάσματα συμβάλλουν περίπου στο 8% των μικροπλαστικών που εισέρχονται στους ωκεανούς της Ευρώπης, και 16-35% παγκοσμίως<sup>4</sup>

Ορισμένες έρευνες υποδεικνύουν ότι υπάρχει **ένας συμβιβασμός βιωσιμότητας<sup>6</sup>** καθώς ο ανακυκλωμένος πολυεστέρας απελευθερώνει περισσότερες μικροΐνες



Ορισμένες μελέτες υπογραμμίζουν ότι η πλειονότητα της απώλειας ινών συμβαίνει κατά τη διάρκεια των πρώτων δέκα πλύσεων, ιδιαίτερα στα συνθετικά ρούχα.<sup>2, 3</sup>

Απαιτούνται περαιτέρω μελέτες.

Πάνω από 14 εκατομμύρια τόνοι<sup>7</sup> μικροπλαστικών έχουν συσσωρευτεί στον πυθμένα του ωκεανού, με τις ποσότητες να αυξάνονται ετησίως.

**14**  
εκατομμύρια  
τόνοι

#### Αναφορές:

1. The European Apparel and Textile Confederation (2018). Cross Industry Agreement for the prevention of microplastic release into the aquatic environment during the washing of synthetic textiles. <https://euratex.eu/wp-content/uploads/CIA-brochure-FIN.pdf> [12 September 2025]

2. De Falco, F., Di Pace, E., Cocca, M. & Avella, M. (2019). The contribution of washing processes of synthetic clothes to microplastic pollution. Scientific Reports, 9, 6633. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-43023-x>

3. Klinkhammer, K., Kolbe, S., Brandt, S., Meyer, J., Ratovo, K., Bendt, E. & Rabe, M. (2024). Release of fibrous microplastics from functional polyester garments through household washing. Frontiers in Environmental Science, 12, 1330922. doi:10.3389/fenvs.2024.1330922