

Microplásticos de textiles

¿Sabes qué?

¿Qué significa?

- **Microplástico**¹: Fragmentos, partículas o fibras de plástico de entre 1 nm y 5 mm de diámetro.

Nota: Actualmente no existe una definición legal. La UE está trabajando en la regulación.

Ø 1nm - 5mm

- **(Textil) fibra**: Una unidad de materia fina y flexible con una alta relación longitud-ancho, adecuada para uso textil.

- **Fragmento de fibra**: Un trozo corto de fibra textil.

Nota: Los fragmentos de fibra son motivo de preocupación por ser contaminantes acuáticos, ya que a menudo se les denomina erróneamente "*microfibras*".

- **Microfibra**: Típicamente, una fibra textil con una densidad lineal inferior a 1 decitex o un diámetro inferior a 10 micrómetros (µm).

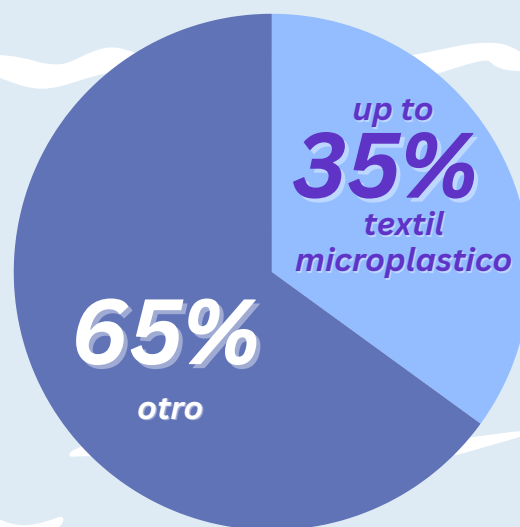
Nota: 1 micrómetro equivale a una millonésima parte de un metro.

Microplásticos Primarios

Liberados directamente de productos textiles: durante la producción, el lavado o el uso de textiles sintéticos⁴



Cada persona libera unos 25 gramos de microfibras textiles a las aguas superficiales cada año.



Los textiles sintéticos contribuyen con aproximadamente el 8 % de los microplásticos que llegan a los océanos en Europa y entre el 16 % y el 35 % a nivel mundial⁴

Algunas búsquedas sugieren un equilibrio entre sostenibilidad⁶ como poliéster reciclado libera más microfibras



Algunos estudios destacan que la mayor parte de la pérdida de fibra se produce durante los primeros diez lavados, especialmente en ropa sintética.^{2, 3}

Se necesitan más estudios.

Más de 14 millones de toneladas⁷ de microplásticos se han acumulado en el fondo del océano, y las cantidades aumentan anualmente.

14 millones toneladas

Referencias:

1. Confederación Europea de la Confección y los Textiles (2018). Acuerdo Intersectorial para la prevención de la liberación de microplásticos al medio acuático durante el lavado de textiles sintéticos. <https://euratex.eu/wp-content/uploads/CIA-brochure-FIN.pdf> [12 de septiembre de 2025]
2. De Falco, F., Di Pace, E., Cocco, M. y Avella, M. (2019). La contribución de los procesos de lavado de ropa sintética a la contaminación por microplásticos. Scientific Reports, 9, 6633. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-43023-x>
3. Klinkhammer, K., Kolbe, S., Brandt, S., Meyer, J., Ratovo, K., Bendt, E. y Rabe, M. (2024). Liberación de microplásticos fibrosos de prendas funcionales de poliéster mediante el lavado doméstico. Fronteras en Ciencias Ambientales, 12, 1330922. doi:10.3389/fenvs.2024.1330922