

Mikroplaster från textilier

Visste du?

Vad betyder det?

- **Mikroplast¹:** Plastfragment, partiklar eller fibrer mellan 1 nm och 5 mm i diameter.
Obs: Ingen juridisk definition finns för närvarande – EU:s regleringsarbete pågår

Ø 1nm - 5mm

- **(Textil)fiber:** En flexibel, fin materialenhet med ett högt längd-till-bredd-förhållande, lämplig för textilanvändning.

- **Fiberfragment:** En kort bit av en textilfiber.

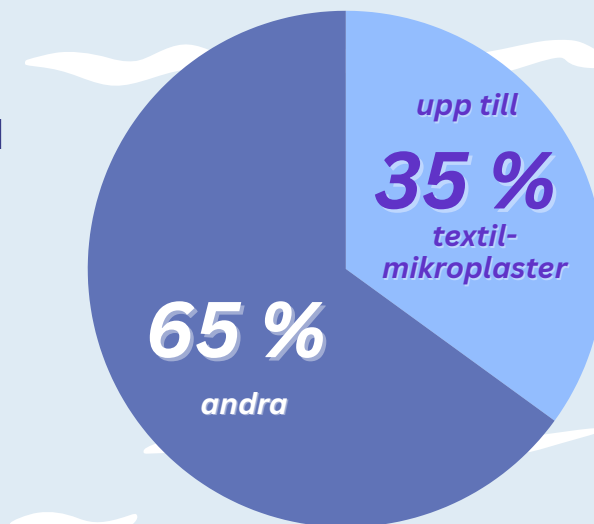
Obs: Fiberfragment är problematiska föroreningar i vattenmiljöer, eftersom de ofta felaktigt kallas "mikrofibrer".

- **Mikrofiber:** Vanligtvis en textilfiber med linjär densitet under 1 decitex eller diameter under 10 mikrometer (µm).
Obs: 1 mikrometer är lika med 1 miljondels meter

Primära mikroplaster
frigörs direkt från textilprodukter: under produktion, tvättning eller användning av syntetiska textilier⁴



Varje person släpper ut cirka 25 gram textila mikrofibrer till ytvatten varje år⁴



Syntetiska textilier står för cirka 8 % av Europas mikroplaster som hamnar i haven, och 16–35 % globalt⁴

Viss forskning tyder på **en hållbarhetsavvägning⁶** eftersom återvunnen polyester frigör mer mikrofibrer



Vissa studier visar att majoriteten av fiberförlusten sker under de första tio tvättningarna, särskilt i syntetiska kläder.^{2, 3}

Ytterligare studier behövs.

Över 14 miljoner ton⁷ mikroplaster har samlats på havsbotten, och mängden ökar årligen

14 miljoner ton

Referenser:

1. Europeiska kläd- och textilförbundet (2018). Branschövergripande avtal för att förhindra utsläpp av mikroplaster i vattenmiljön under tvätt av syntetiska textilier. <https://euratex.eu/wp-content/uploads/CIA-brochure-FIN.pdf> [12 september 2025]

2. De Falco, F., Di Pace, E., Cocca, M. & Avella, M. (2019). Bidraget från tvättprocesser för syntetiska kläder till mikroplastföroreningar. Vetenskapliga rapporter, 9, 6633. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-43023-x>

3. Klinkhammer, K., Kolbe, S., Brandt, S., Meyer, J., Ratovo, K., Bendt, E. & Rabe, M. (2024). Utsläpp av fiberhaltiga mikroplaster från funktionella polyesterplagg genom hushållstvätt. Frontiers in Environmental Science, 12, 1330922. doi:10.3389/fenvs.2024.1330922